

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination**Oct/Nov. -2019 [NEW COURSE]****Meal Management (Core)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	આહાર આયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા લખી.આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો. અથવા	(૧૫)
પ્રશ્ન.૧	સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે લખો.	
પ્રશ્ન.૨	આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો ની ચર્ચા કરો. અથવા	(૧૫)
પ્રશ્ન.૨	કામદારોમાં અપૂરતા પોષણના કારણો લખી.કામદારોનું પોષણ સુધારવાના ઉપાયો સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન પોષણની જરૂરીયાત જણાવી. વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન જોવા મળતી પોષણની સમસ્યાઓ સમજાવો. અથવા	(૧૫)
પ્રશ્ન.૩	ખાદ્ય અંદાજપત્રને કરકસરયુક્ત કઈ રીતે બનાવી શકાય? વિગતવાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	ટૂંકનોંધ લખો.(કોઈપણ એક) (૧) રમતવીરો માટે પોષણ (૨) સ્તનપાન દરમ્યાન પોષણ	(૦૫)

ENGLISH VERSION

Q.1	Write the meaning and definition of meal Planning. Explain the importance of meal Planning. OR	(15)
Q.1	Write about the food & Nutrition during pregnancy. OR	
Q.2	Discuss the factors to be considered before planning meal. OR	(15)
Q.2	Write the cause of malnutrition among industrial worker. Explain the measures for improving worker's nutrition.	
Q.3	Mention the nutrition requirement during old age. Explain the nutritional problems of old age. OR	(15)
Q.3	How to make economy in food budgeting? Explain in detail. OR	
Q.4	Write short note.(any one) (1) Nutrition for sports Person. (2) Nutrition during Lactation.	(05)